

**Το Summer Camp των Εκπαιδευτηρίων Δούκα στο Αθλητικό Κέντρο του Παναθηναϊκού στην Παιανία, 04-07-2011**



Οι μαθήτριες και οι μαθητές των "Εκπαιδευτηρίων Δούκα" επισκέφθηκαν το Αθλητικό Κέντρο του Παναθηναϊκού στην Παιανία, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ. Τα παιδιά ξεναγήθηκαν στο Μουσείο, στους ξενώνες της επαγγελματικής ομάδας και των τμημάτων υποδομής, είδαν τα αποδυτήρια, το γυμναστήριο, το ΡΑΟ Lab και τέλος έπαιξαν σε ένα από τα γήπεδα των Εγκαταστάσεων που τους παραχωρήθηκε για τον σκοπό αυτό.

**Τα Εκπαιδευτήρια Δούκα στο 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού -Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης**



Στο [19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού](#), το οποίο διοργανώθηκε από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, στην Κομοτηνή, από τις 20 έως τις 22 Μαΐου 2011, συνεργάτες των Εκπαιδευτηρίων Δούκα συμμετείχαν στη Στρογγυλή Τράπεζα, με θέμα "Το Σχολείο του Μέλλοντος... σήμερα".

Ο κ. **Βασίλης Οικονόμου**, Υπεύθυνος Συστημάτων Πληροφορικής παρουσίασε το θέμα "Η Ένταξη του Μαθητικού Υπολογιστή στην Εκπαιδευτική Διαδικασία" και ο κ. **Μανώλης Γκούφας**, Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής, "Το Μοντέλο Διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής στο Σχολείο και η Σύνδεση με τα Σπορ".

**Συμμετοχή Καθηγητή μας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Handball Νέων 2011, 16-11-2011**



Ο Καθηγητής Φυσικής Αγωγής των Εκπαιδευτηρίων Δούκα κ. Τσαβδαρίδης θα συμμετάσχει ως προπονητής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων του 2011. Συγκεκριμένα το πρωτάθλημα θα γίνει τον Ιούλιο στη Θεσσαλονίκη. Αξίζει να σημειωθεί ότι τρεις αθλητές της Εθνικής ομάδας είναι παλιοί μαθητές των Εκπαιδευτηρίων Δούκα (Ζαμπούνης Στάθης, Τζηράς Δημήτρης και Κανδυλάς Πέτρος).

Ευχόμαστε καλή επιτυχία σε όλα τα παιδιά της Εθνικής...

**Τελική Γιορτή Γυμνασίου: "Δεν Καπνίζω, Γυμνάζομαι", 02-05-2011**



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του Γυμνασίου κατά του καπνίσματος. Στόχος της παρουσίασης ήταν η ενημέρωση όλων των μαθητών για το κάπνισμα και τις επιβλαβείς επιπτώσεις που έχει στην υγεία. Με το σύνθημα: **ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΩ, ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ**, τα παιδιά θέλησαν να προβάλλουν την αντίστασή τους και να

υιοθετήσουν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής.

### 9ο Φεστιβάλ Α.Σ.Ι.Σ. "Γυμναστική για όλους"

Το Σάββατο 9 Απριλίου 2011 διοργανώθηκε, από το τμήμα Φυσικής Αγωγής των Εκπαιδευτηρίων Δούκα, το 9ο Φεστιβάλ «Γυμναστική για όλους» στις εγκαταστάσεις του κλειστού γυμναστηρίου Δαΐς με τη συμμετοχή 10 ιδιωτικών σχολείων.

Οι 460 μαθητές και μαθήτριες δημοτικών, γυμνασίων και λυκείων που έλαβαν μέρος ξεσήκωσαν τους θεατές με το δυναμισμό και τη ζωντάνια τους.

Παρουσιάστηκαν 17 προγράμματα με στοιχεία ενόργανης, ακροβατικής, ρυθμικής, αεροβικής και μοντέρνου χορού.

Τα Εκπαιδευτήρια Δούκα απέσπασαν κολακευτικά σχόλια για την άρτια προετοιμασία των τμημάτων Ρυθμικής και Ενόργανης Γυμναστικής, Γενικής Γυμναστικής και Μοντέρνου χορού και το πλήθος των συμμετεχόντων τους.

Το τμήμα Ρυθμικής και Ενόργανης Γυμναστικής με συντονίστρια την καθηγήτρια φυσικής αγωγής κα Λυμπέρη Μαρία παρουσίασε πρόγραμμα στην τελετή έναρξης της διοργάνωσης με στοιχεία ρυθμικής και ενόργανης, με τίτλο 'Doukas fm'.

Η ομάδα Γενικής Γυμναστικής, με προπονήτριες τις κ.Καραθάνου και Μπινιάρη έπαιξε χορογραφικά με τις 'Αντιθέσεις' στο Άσπρο- Μαύρο.

Την εκδήλωση έκλεισε η χαρούμενη παρουσίαση του τμήματος χορού ISTD. Οι κ. Πανώργιου, Σέρφα , Μπινιάρη και Καραθάνου ταξίδεψαν μέσα από τις χορογραφίες τους στους ρυθμούς των 80'ς με τραγούδια των ABBA.

Υπεύθυνος της εκδήλωσης ήταν ο καθηγητής φυσικής αγωγής κος Μάκης Τσιτσόπουλος.

Στο τέλος οι διοργανωτές της εκδήλωσης είχαν μια έκπληξη. Παρότρυναν τους θεατές να σηκωθούν από τις θέσεις τους και να συμμετάσχουν μαζί με τα παιδιά κάνοντας απλές αλλά συγχρονισμένες κινήσεις. Η καθηγήτρια φυσικής αγωγής κα. Αναγνωστοπούλου Νινέτα είχε τον σχεδιασμό και την παρουσίαση των κινήσεων. Να σημειωθεί ότι όλοι οι αθλητές μέσω internet είχαν μάθει τις κινήσεις από ένα βίντεο που είχε δημιουργήσει η διοργανώτρια επιτροπή και έτσι την ημέρα της εκδήλωσης ήταν γνωστές οι χορευτικές κινήσεις από όλους. Συγχαρητήρια σε όλους. Στην επόμενη χρονιά αναμένονται μεγαλύτερες εκπλήξεις , αφού συμπληρώνονται 10 χρόνια λειτουργίας του Φεστιβάλ «Γυμναστική για όλους» .



Επίσκεψη στο Εργαστήρι Ειδικής Αγωγής «Μαργαρίτα», 11-03-2011



Στο πλαίσιο του προγράμματος «Στάση Ζωής» οι καθηγητές του τμήματος φυσικής αγωγής πραγματοποίησαν επίσκεψη στο εργαστήρι ειδικής αγωγής «Μαργαρίτα» και οργάνωσαν δραστηριότητες για τους σπουδαστές του τμήματος Εκπαίδευσης και Επαγγελματικής Κατάρτισης την Πέμπτη 24/2/2011.

Την Δευτέρα 11/4/2011 οι καθηγητές του τμήματος φυσικής αγωγής του σχολείου παρουσίασαν πρόγραμμα χορού με ομάδες Ρυθμικής και Ενόργανης Γυμναστικής, Γενικής Γυμναστικής και παραδοσιακών Χορών.

### Η Επίδραση της Επιμόρφωσης των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής των Εκπαιδευτηρίων Δούκα στη Γνώση για την Αξιολόγηση του Μαθητή



### Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 10-04-2011



Η Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών Γυμνασίου κατέκτησε την **1η Θέση!**

**Δημοτικό, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 09-04-2011**

Η Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων Δούκα νίκησε την Ομάδα των Νέων Εκπαιδευτηρίων Μαλλιάρια (7-1), ήρθε ισόπαλη με την Ομάδα της Ελληνογερμανικής Αγωγής (2-2) και έχασε από την Ομάδα των Αρσακείων Σχολείων (1-7). Ο επόμενος αγώνας θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 21 Μαΐου 2011.

**Γυμνάσιο-Λύκειο, Αγώνες Τένις (Αντισφαίριση), Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 09-04-2011**

**Δημοτικό, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης Κοριτσιών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 03-04-2011**

Η Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης Κοριτσιών Δημοτικού, πραγματοποίησε τρεις πολύ καλές εμφανίσεις. Έπειτα από ισοπαλία με την Ομάδα της Ιονίου Σχολής (1-1), νίκησε την Ομάδα της Ελληνογερμανικής Αγωγής (2-0) και της Λεοντείου Σχολής Νέας Σμύρνης (2-0). Ο επόμενος αγώνας θα πραγματοποιηθεί στις 8 Μαΐου 2011.

**Δημοτικό, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 03-04-2011**

Η Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων Δούκα πραγματοποίησε πολύ καλή εμφάνιση, αλλά δεν κατάφερε να επιβληθεί στην Ομάδα της Λεοντείου Σχολής Ν. Σμύρνης (0-2) ούτε, όμως, και στην Ομάδα της Ιονίου Σχολής (0-2). Ο επόμενος αγώνας ορίζεται στις 8 Μαΐου 2011.

**Δημοτικό, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 03-04-2011**

Η Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών του Δημοτικού μας επικράτησε της Ομάδας των Νέων Εκπαιδευτηρίων Μαλλιάρια (7-2), αλλά ηττήθηκε από την αντίστοιχη Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων "Νέα Παιδεία" (3-4). Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται για το Σάββατο, 09-04-2011.

**Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 19-03-2011 & 20-03-2011**

Η Σχολική μας Ομάδα νίκησε την Ομάδα της Γερμανικής Σχολής (4-3) καθώς και αυτή της Ελληνογερμανικής Σχολής (4-0) και πέρασε στον τελικό του Πρωταθλήματος που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 10 Απριλίου 2011 στα Εκπαιδευτήρια Γείτονα.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Κοριτσιών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 20-03-2011**

Η Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων Δούκα κατέλαβε την **3η Θέση** στην τελική κατάταξη.

**Δημοτικό, Αγώνες Κολύμβησης, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 19-03-2011**

Στους αγώνες Κολύμβησης, που πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο του Πρωταθλήματος Α.Σ.Ι.Σ., ο μαθητής του ΣΤ2 των Εκπαιδευτηρίων Δούκα, Αργύρης Αλέξανδρος, κατέλαβε την 3η θέση στα 25μ. Ελεύθερο.

**Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Κοριτσιών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 13-03-**

2011

Η Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Κοριτσιών Γυμνασίου των Εκπαιδευτηρίων Δούκα πραγματοποίησε μια ιδιαίτερα ικανοποιητική εμφάνιση, ωστόσο ηττήθηκε από την αντίστοιχη ομάδα των Νέων Εκπαιδευτηρίων Μαλλιάρια (32-35). Η επόμενος αγώνας ορίζεται στις 19 Μαρτίου 2011.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Κοριτσιών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 12-03-2011**

Η Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Κοριτσιών του Λυκείου μας νίκησε την αντίστοιχη ομάδα του Κολλεγίου (33-30), αλλά ηττήθηκε από την ομάδα της Σχολής Μωραΐτη (31-38). Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται για τις 20 Μαρτίου 2011.

**Α.Σ.Ι.Σ. - 9ο Φεστιβάλ «Γυμναστική για όλους»**

- [Χορογραφία Τελετής Λήξης 9ου Φεστιβάλ «Γυμναστική για όλους»](#)
- [Μουσική - Τελετή Λήξης 9ου Φεστιβάλ «Γυμναστική για όλους»](#)

**Δράση: "Δεν Καπνίζω-Γυμνάζομαι"**



Το σχολείο μας, στο πλαίσιο της ολόπλευρης προσέγγισης των μαθητών και της διαμόρφωσης της προσωπικότητάς τους μέσα από την πληροφόρηση, για τρίτη χρονιά εφαρμόζει τη δράση «ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΩ- ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ», στην Α' γυμνασίου. Σε συνεργασία του τμήματος Φυσικής Αγωγής με το Πανεπιστήμιο της Θεσσαλίας ενημερώνουμε τα παιδιά για το κάπνισμα και τις επιπτώσεις του στον οργανισμό μας αλλά και για τα οφέλη της άσκησης στην υγεία μας. Η χρήση της τεχνολογίας είναι πολύτιμη καθώς στις συναντήσεις μας η χρήση υπολογιστή και video μας συνδέει με την πραγματικότητα μέσω της εικόνας, που πολλές φορές είναι καθηλωτική και συγκλονιστική! Στη διάρκεια του προγράμματος οι μαθητές εργάζονται σε ομάδες ,απαντούν σε ερωτηματολόγια, βγάζουν το μήνυμα της ημέρας, αναλαμβάνουν εργασίες και το κυριότερο, ανταλλάσσουν απόψεις και γνώσεις!

Στο τέλος οι μαθητές , με τη βοήθεια των καθηγητών φυσικής αγωγής που εφαρμόζουν το πρόγραμμα, οργανώνουν την εκδήλωσή τους, παρουσιάζοντας όσα μάθανε, όσα τους εντυπωσίασαν, όσα έχουν ετοιμάσει από εργασίες, σε συμμαθητές τους του Γυμνασίου.

**Γυμνάσιο: Απολογισμός Εσωτερικού Πρωταθλήματος Χειροσφαίρισης Κοριτσιών (Β' Γυμνασίου), Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2011**

ΑΔΑ	ΟΜΑΔΑ	ΑΝΤΙΠΟΙΝΤΗΣ	ΑΝΤΙΠΟΙΝΤΗΣ	ΑΝΤΙΠΟΙΝΤΗΣ	ΑΝΤΙΠΟΙΝΤΗΣ
1	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
2	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
3	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
4	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
5	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
6	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
7	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
8	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
9	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
10	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
11	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
12	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
13	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
14	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
15	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
16	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
17	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
18	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
19	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
20	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
21	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
22	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
23	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
24	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
25	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
26	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
27	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
28	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
29	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
30	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1

Ολοκληρώθηκε για την Β΄ Γυμνασίου και το δεύτερο άθλημα του εσωτερικού πρωταθλήματος, η χειροσφαίριση (handball). Οι μαθήτριες δείχνουν να κατακτούν όλο και περισσότερες γνώσεις μέσα από το παιχνίδι, τόσο στον κινητικό όσο και στο γνωστικό τομέα. Το πιο ενδιαφέρον κομμάτι, βέβαια, παραμένει ο ενθουσιασμός των παιδιών και η ευγενής άμιλλα που αναπτύσσουν, ενώ παράλληλα ψυχαγωγούνται!

### Γυμνάσιο: Απολογισμός Εσωτερικού Πρωταθλήματος Καλαθοσφαίρισης Κοριτσιών (Γ΄ Γυμνασίου), Φεβρουάριος 2011

ΑΔΑ	ΟΜΑΔΑ	ΑΝΤΙΠΟΙΝΤΗΣ	ΑΝΤΙΠΟΙΝΤΗΣ	ΑΝΤΙΠΟΙΝΤΗΣ	ΑΝΤΙΠΟΙΝΤΗΣ
1	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
2	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
3	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
4	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
5	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
6	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
7	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
8	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
9	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
10	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
11	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
12	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
13	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
14	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
15	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
16	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
17	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
18	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
19	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
20	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
21	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
22	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
23	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
24	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
25	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
26	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
27	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
28	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
29	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1
30	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	1	1	1	1

Οι μαθήτριες της Γ΄ γυμνασίου ολοκλήρωσαν τη δεύτερη περίοδο εσωτερικού πρωταθλήματος με το άθλημα της καλαθοσφαίρισης. Οι έμπειρες μαθήτριες-αθλήτριες χειρίστηκαν τους αγώνες με ωριμότητα, επέδειξαν ιδιαίτερο ζήλο και αγωνιστικότητα και απέδειξαν ότι είναι ικανές να φέρουν εις πέρας την αγωνιστική δραστηριότητα της τάξης τους τόσο μέσα όσο και έξω από τον αγωνιστικό χώρο!

### Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, 27-02-2011

**Πρωταθλήτρια Ομάδα Καλαθοσφαίρισης** για τη Σχολική Χρονιά 2010-2011 αναδείχθηκε η ομάδα των Εκπαιδευτηρίων Δούκα. Είναι η δεύτερη συνεχόμενη χρονιά που η ομάδα μας ανέβηκε στο πρώτο σκαλί του βήθρου.

Το δυσκολότερο παιχνίδι ήταν ο ημιτελικός με το Ε.Ε.Ι Κολλέγιο, όπου η ομάδα μας κατάφερε να κερδίσει με 50-44. Πρώτος σκόρερ αναδείχθηκε ο Γιώργος Παπαδιονυσίου με 19 πόντους και 5 τρίποντα.

Στον τελικό επικρατήσαμε του Α΄ Τοσιτσειού με 74- 29.

Οι μαθητές που συμμετέχουν στη σχολική ομάδα είναι οι:

**Παπαδιονυσίου Γιώργος, Σιμιντζής Κώστας, Βήττας Πασχάλης, Δημακόπουλος Γιάννης, Σταθόπουλος Γιώργος, Φιλιππάκος Πάνος, Παλαιοχωρίτης Βαγγέλης, Χρόνης Νάσος, Μιχαλόπουλος Γιώργος, Μαραγκός Πάρης, Μπαρμπάτσας Νίκος, Καλτσάς Χρήστος, Σιούτης Πέτρος, Καράογλου Δημήτρης, Πουλάκης Πέτρος. Προπονητής της ομάδας είναι ο Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Στάθης Κούκης.**



### Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 26-02-2011

Η Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών των Εκπαιδευτηρίων μας νίκησε την αντίστοιχη Ομάδα των Νέων Εκπαιδευτηρίων Μαλλιάρια (6-0).

### Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης (Volley) Κοριτσιών, Πρωτάθλημα

**Α.Σ.Ι.Σ., 19 και 20-02-2011**



Το Σάββατο 19-02-2011, η Σχολική Ομάδα Volley Κοριτσιών Γυμνασίου ηττήθηκε από την αντίστοιχη Ομάδα του Κολλεγίου Αθηνών (0-2), αλλά νίκησε την Ομάδα των Νέων Εκπαιδευτηρίων Μαλλiάρα (2-0). Την Κυριακή 2-02-2011, η Ομάδα του Σχολείου μας επικράτησε της Ομάδας του Εκπαιδευτικού Οργανισμού Θεμιστοκλής (2-0).

**Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης (Volley) Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 19 και 20-02-2011**



Το Σάββατο 19-02-2011, η Σχολική Ομάδα Volley Αγοριών Γυμνασίου νίκησε την Ομάδα της Γερμανικής Σχολής (2-0) και την αντίστοιχη Ομάδα του Αμερικανικού Κολλεγίου (2-0). Την Κυριακή 20-02-2011, η Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων Δούκα νίκησε την Ομάδα της Λεοντείου Σχολής (2-0).

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 19-02-2011**



Η Ομάδα Μπάσκετ του Σχολείου μας νίκησε την ομάδα του Α' Αρσακείου (85-41) και προκρίθηκε στην τελική φάση, την Κυριακή 27-02-2011, στις εγκαταστάσεις των Εκπαιδευτηρίων Δούκα.

**Γυμνάσιο, Λύκειο, Στίβος-Ανώμαλος Δρόμος, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 13-02-2011**



Οι μαθήτριες της Γ' Γυμνασίου κατέκτησαν την 1η θέση στο ομαδικό ανώμαλου δρόμου κοριτσιών. Οι μαθήτριες είναι: **Βρεττάκου Ελένη** (ΓΓ1), **Ταλαμάγκα Ναταλία** (ΓΓ1), **Βαλδεσέρα Λυδία** (ΓΓ1), **Βαμβακούλη Μαριέττα** (ΓΓ2) και **Αθανασιάδη Χριστίνα** (ΓΓ4).

**Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 13-02-2011**

Νίκη σημείωσε η Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών Γυμνασίου των Εκπαιδευτηρίων Δούκα επί της Ομάδας της Σύγχρονης Σχολής Σ.Αυγουλέα - Λιναρδάτου (σκορ 4-2). Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται για το Σάββατο 26 Φεβρουαρίου 2011.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 13-02-2011**



Η Σχολική Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων Δούκα σημείωσε δύο σημαντικές νίκες επί του Λεοντείου Λυκείου (78-39) και της Σχολής Μωραίτη (77-29). Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται για την Κυριακή 20 Φεβρουαρίου 2011.

**Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης (Volley) Κοριτσιών, Πρωτάθλημα**

**Α.Σ.Ι.Σ., 12-02-2011**



Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται για το Σάββατο 19-02-2011 και την Κυριακή 20-02-2011.

**Λύκειο, Pilates-Tester Days, 11-02-2011**



Στις 11 Φεβρουαρίου 2011 οι μαθήτριες της Γ΄ Λυκείου παρακολούθησαν μάθημα με την μέθοδο Pilates όπου πραγματοποιήθηκε σε αίθουσα aerobic του Αθλητικού Κέντρου Δαΐς με μεγάλο ενδιαφέρον. Το μάθημα πραγματοποιήθηκε από τον καθηγητή φυσικής αγωγής του σχολείου μας κ. Τσιαντή Χαράλαμπο.

**Ενημέρωση και Συζήτηση για το πρόγραμμα «Στάση Ζωής», 07-02-2011**



Οι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής των Εκπαιδευτηρίων Δούκα που εφαρμόζουν το πρόγραμμα «Στάση Ζωής» στο σχολείο μας ενημερώθηκαν για τις εξελίξεις και παράλληλα επιμορφώθηκαν για το συγκεκριμένο πρόγραμμα. Συζητήθηκαν θέματα που αφορούν κυρίως στην υλοποίηση και διδασκαλία του συγκεκριμένου μαθήματος προς τους μαθητές μας. Επίσης πραγματοποιήθηκαν τρεις υποδειγματικές διδασκαλίες στα παιδιά της Α, Γ και ΣΤ Δημοτικού και κατόπιν ακολούθησαν σχόλια και παρατηρήσεις από τους εκπαιδευτικούς που το εφαρμόζουν.



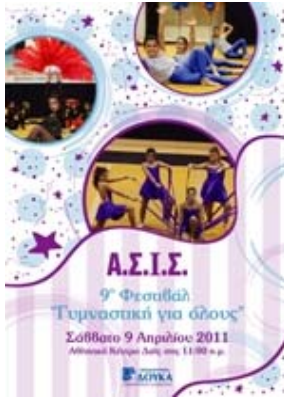
**Λύκειο, Tester Days, 07-02-2011**



Οι μαθητές και οι μαθήτριες του Λυκείου μας αποκτούν νέες εμπειρίες. Με μεγάλο ενθουσιασμό οι μαθητές και οι μαθήτριες της Α΄ και Β΄ Λυκείου ήρθαν σε επαφή με τα αθλήματα της ξιφασκίας, σκοποβολής και του κέντο, επίσης οι μαθήτριες παρακολούθησαν διάλεξη για την υγιεινή και τη διατροφή στην εφηβεία. Επόμενο μάθημα την Παρασκευή 11-02-2011.



**Α.Σ.Ι.Σ. - 9ο Φεστιβάλ «Γυμναστική Για Όλους»**



Το Τμήμα Φυσικής Αγωγής των Εκπαιδευτηρίων Δούκα σας προσκαλεί στο 9ο Φεστιβάλ «Γυμναστική Για Όλους» Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων που διοργανώνεται στο πλαίσιο των Αθλητικών Συναντήσεων Ιδιωτικών Σχολείων. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο του Αθλητικού και Πολιτιστικού Κέντρου Δαΐς των Εκπαιδευτηρίων Δούκα ( Μεσογείων 151 – Μαρούσι), το Σάββατο 9 Απριλίου 2011 .

### Στάση Ζωής στη Φυσική Αγωγή



Οι μαθητές και οι μαθήτριες των Εκπαιδευτηρίων Δούκα για δεύτερη συνεχή χρονιά παρακολουθούν εξειδικευμένα μαθήματα, που στόχο έχουν την εκμάθηση κοινωνικο-συναισθηματικών δεξιοτήτων . Ο σεβασμός, η σύνεση, η υπομονή, ο αυτοέλεγχος, η αλληλεγγύη, η ενότητα, η φιλία, η υπευθυνότητα, η αυτονομία, η συνύπαρξη είναι κάποιες από τις αξίες που συμπεριλαμβάνονται στο πρόγραμμα. Όλα τα παιδιά από την Α` Δημοτικού έως και την ΣΤ` Δημοτικού εκπαιδεύονται σε κοινωνικές δεξιότητες όπως : αποδοχή ήττας, επικοινωνία, έλεγχος θυμού, ακολουθία κανόνων παιχνιδιού, λήψη αποφάσεων, καθορισμός στόχων, διαχείριση χρόνου, συνεργασία κ.α.

### Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 05-02-2011

Η Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών των Εκπαιδευτηρίων μας ήρθε ισόπαλη με την Ομάδα των Εκπ. Γείτονα (2-2). Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται για το Σάββατο 12-02-2011.

### Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 30-01-2011



Η Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών πέτυχε μια σημαντική νίκη επί της Ομάδας της Γερμανικής Σχολής (85-16). Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται για τις 13-02-2011.

### Λύκειο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ., 23-01-2011



Η Ομάδα Ποσοσφαίρου Αγοριών Λυκείου του Σχολείου μας κατέκτησε την **3η θέση στο Α.Σ.Ι.Σ**, νικώντας την Ομάδα της Ελληνογερμανικής Αγωγής, με σκορ 2-0!

**Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 22-01-2011 & 23-01-2011**

Η Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών Γυμνασίου παρά την καλή της εμφάνιση, ηττήθηκε από τις Ομάδες του Εκπ.Οργ. Θεμιστοκλή και Β' Αρσακείου, γεγονός που οδήγησε στον αποκλεισμό της από την επόμενη φάση.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Handball Αγοριών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 20-01-2011**

Στον τελικό της Α' Φάσης, η Ομάδα Handball Αγοριών Λυκείου νίκησε την αντίστοιχη Ομάδα του 4ου ΓΕΛ Ν. Ιωνίας, με σκορ 30-16 και προκρίθηκε στη Β' Φάση.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Handball Αγοριών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 18-01-2011**

Η Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων Δούκα επικράτησε του 2ου ΓΕΛ Ν. Ιωνίας με σκορ 27-9. Ο επόμενος αγώνας ορίζεται για τις 20 Ιανουαρίου 2011.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 15-16 Ιανουαρίου 2011**



Η Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων μας ηττήθηκε από την Ομάδα του Αμερικάνικου Κολλεγίου (1-4 πέναλντι) και παίζει στον μικρό τελικό στις 23 Ιανουαρίου 2011

**Γυμνάσιο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 15-16 Ιανουαρίου 2011**

Η Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών του Γυμνασίου Εκπαιδευτηρίων Δούκα νίκησε τις αντίστοιχες Ομάδες της Γερμανικής Σχολής (σκορ: 33-17) και της Νέας Γενιάς Ζηρίδη (σκορ: 29-27). Οι επόμενοι αγώνες ορίζονται για τις 22 και 23 Ιανουαρίου 2011.

**Γυμνάσιο: Απολογισμός Εσωτερικού Πρωταθλήματος Πετοσφαίρισης (Volley) Κοριτσιών (Γ' Γυμνασίου), 18-11-2010 έως 2-12-2010**



Ολοκληρώθηκε η πρώτη περίοδος του εσωτερικού πρωταθλήματος των μαθητριών γυμνασίου με το άθλημα του VOLLEY. Οι μαθήτριες ανέλαβαν τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος, όντας πια πιο έμπειρες, μετά από ανάλογες διοργανώσεις τα δύο προηγούμενα χρόνια. Η συμμετοχή των κοριτσιών ήταν καθολική και κάθε αγώνας είχε πάθος, αγωνιστικότητα και ευγενή άμιλλα. Η δεύτερη περίοδος θα ξεκινήσει το Φεβρουάριο με το άθλημα της χειροσφαίρισης.

### Πίνακας Κατάταξης

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 12-01-2011**



Η Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών του Λυκείου επικράτησε του 2ου ΓΕΛ Βριλησσιών με σκορ 69-47 και προκρίθηκε στον Τελικό Περιφέρειας.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 22-12-2010**



Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά η ομάδα Καλαθοσφαίρισης μαθητών Λυκείου πήρε την 1η θέση στην Β΄ Περιφέρειας Αθήνας, νικώντας την Ομάδα της Βαρβάκειου Σχολής (84-34).

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης (Volley) Κοριτσιών, 13-12-2010**

Η Σχολική μας ομάδα πραγματοποίησε μια αξιόλογη εμφάνιση αλλά ηττήθηκε από την ομάδα του Λυκείου Αναβρύτων, γεγονός που οδήγησε σε αποκλεισμό από την επόμενη φάση.

**Δημοτικό, Παρακολούθηση Παράστασης Alladin, 12-12-2010**



Τα τμήματα ρυθμικής-ενόργανης γυμναστικής και χορού των αθλητικών απογευματινών δραστηριοτήτων παρακολούθησαν την παράσταση χορού 'ALLADIN' στο παγοδρόμιο του θεάτρου Tae Kwo Do στο Φάληρο.

**Γυμνάσιο - Λύκειο, Αγώνες Κολύμβησης, 11-12-2010**



Ο μαθητής των Εκπαιδευτηρίων Δούκα, Νίκος Ξενάκης, κατέλαβε τη 2η Θέση στα 400 μ. Ελεύθερο.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Βόλεϊ Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 11-12-2010**



Η Ομάδα Πετοσφαίρισης Αγοριών του Λυκείου κατέλαβε την 4η Θέση στο πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 10-12-2010**



Η Ομάδα των Εκπαιδευτηρίων μας επικράτησε του 5ου Λυκείου Ν. Ιωνίας, με σκορ 51-26. Ο επόμενος αγώνας ορίζεται για τις 17-12-2010

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 06-12-2010**



Η Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών ηττήθηκε από την αντίστοιχη ομάδα του 5ου ΓΕΛ Χαλανδρίου, με σκορ 0-4. Ωστόσο, εκκρεμεί ένσταση, που υπεβλήθη από την ομάδα του Σχολείου μας.

**Bazaar 2010, 04-12-2010**



Το Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2010, στο πλαίσιο του εορταστικού Bazaar των Εκπαιδευτηρίων Δούκα, πραγματοποιήθηκαν αγώνες στίβου, καλαθοσφαίρισης, πετοσφαίρισης, χειροσφαίρισης, ποδοσφαίρου και κολύμβησης. Στους αγώνες αυτούς συμμετείχαν παιδιά του αθλητικού απογεύματος του σχολείου καθώς και των ακαδημιών του ΑΣΕΔ.



Ο αριθμός των παιδιών που πήραν μέρος στους αγώνες ήταν μεγάλος κι αυτό ήταν το θετικό μήνυμα των συναντήσεων, που είχαν σα στόχο την προαγωγή του αθλητισμού και του αγωνιστικού πνεύματος. Πολλά συγχαρητήρια στους μικρούς αθλητές και στους καθηγητές φυσικής αγωγής του σχολείου και τους προπονητές του συλλόγου.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Βόλεϊ Κοριτσιών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 02-12-2010**

Ήταν ένας συναρπαστικός αγώνας .Μετά από δύο ώρες παιχνιδιού που έκοβε κυριολεκτικά την ανάσα η Ομάδα του Βόλεϊ Κοριτσιών Λυκείου κατάφερε να επικρατήσει του 1ου Λυκείου Πεύκης με τελικό αποτέλεσμα 2-1 σετ και σκορ στο tie break 23-21!

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Μπάσκετ Αγοριών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 30-11-2010**



Η ομάδα Μπάσκετ Αγοριών Λυκείου του Σχολείου συνέχισε με νίκη στη 2η αγωνιστική του Πρωταθλήματος Υπ.Ε.Π.Θ, νικώντας,, με σκορ 61-25, την ομάδα του 4ου ΓΕΛ Ν.Ιωνίας. Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται την Παρασκευή 10 Δεκεμβρίου 2010.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 28-11-2010**



Η ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών του Λυκείου μας επικράτησε, με σκορ 8 - 2, της Γερμανικής Σχολής Αθηνών και σημείωσε την τρίτη συνεχόμενη νίκη της, καταλαμβάνοντας την πρώτη θέση στον όμιλό της.

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 27-11-2010**



Στις 27 Νοεμβρίου 2010, η ομάδα Πετοσφαίρισης Αγοριών Λυκείου των Εκπαιδευτηρίων Δούκα, νίκησε την ομάδα της Σχολής Μωραΐτη με σκορ 2-0, στον αγώνα που διεξήχθη στις εγκαταστάσεις του Τοσίτσειου Αρσακείου Εκάλης. Η επόμενη αγωνιστική ορίζεται στις 11 Δεκεμβρίου 2010, στο Final Four Λυκείων Α.Σ.Ι.Σ

**Λύκειο, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης Κοριτσιών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 27-11-2010**

Στις 27 Νοεμβρίου 2010, η ομάδα Πετοσφαίρισης Κοριτσιών Λυκείου του Σχολείου μας, έκανε μια καλή αρχή στους αγώνες, νικώντας την ομάδα της ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ με σκορ 2-0.

**Σεμινάριο «Στυλ Διδασκαλίας» - Ημερήσιο πλάνο μαθήματος για το Δημοτικό Σχολείο, 25-11-2010**



Οι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής των Εκπαιδευτηρίων Δούκα στις 25 Νοεμβρίου 2010 έλαβαν μέρος σε σεμινάριο με θέμα «Στυλ Διδασκαλίας» και ημερήσιο πλάνο μαθήματος για το Δημοτικό σχολείο. Περιλάμβανε θεωρητική και πρακτική προσέγγιση του θέματος. Στο τέλος ακολούθησαν ερωτήσεις και συζήτηση σχετικά με τις εξελίξεις στο συγκεκριμένο αντικείμενο.



### Δημοτικό, Σχολικοί Αγώνες Ανώμαλου Δρόμου, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 20-11-2010



Στις 20 Νοεμβρίου 2010, στο Άλσος της Ν. Φιλαδέλφειας, το Δημοτικό συμμετείχε με επιτυχία στον Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου, στο πλαίσιο του Πρωταθλήματος Α.Σ.Ι.Σ. Η μαθήτρια, Καραγιάννη Άντα, από την ΣΤ΄ Τάξη κατέλαβε την 3η θέση στα 1000 μ.

### Λύκειο, Σχολική Ομάδα Πετοσφαίρισης Κοριτσιών, Πρωτάθλημα Υπ.Ε.Π.Θ., 19-11-2010

Στις 19 Νοεμβρίου 2010, στο Γήπεδο Ηρακλείου, η Ομάδα Πετοσφαίρισης Κοριτσιών Λυκείου των Εκπαιδευτηρίων Δούκα πραγματοποίησε μια πολύ καλή πρώτη εμφάνιση, επικρατώντας με 2-0 της ομάδας των Εκπαιδευτηρίων "Ελληνική Παιδεία".

### Γυμνάσιο, Απολογισμός Εσωτερικού Πρωταθλήματος Πετοσφαίρισης (Volley) Κοριτσιών, 30-09 έως 18-11-2010

Αγώνας	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Αποτέλεσμα
1	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
2	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
3	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
4	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
5	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
6	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
7	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
8	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
9	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
10	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
11	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
12	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
13	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
14	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
15	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
16	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
17	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
18	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
19	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
20	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
21	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
22	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
23	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
24	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
25	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
26	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
27	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
28	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
29	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0
30	Εκπαιδευτήρια Δούκα	Εκπαιδευτήρια "Ελληνική Παιδεία"	2-0

Η αγαπημένη δραστηριότητα των παιδιών του Γυμνασίου στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής είναι το Εσωτερικό τους Πρωτάθλημα!

Από τις 30 Σεπτεμβρίου, οι μαθήτριες-αθλήτριες ανέλαβαν την οργάνωση και τη διεξαγωγή του Πρωταθλήματος σε όλους τους τομείς, σχημάτισαν τις ομάδες τους σε κάθε άθλημα, τους έδωσαν όνομα και επέλεξαν την αρχηγό τους, η οποία ασκεί πρόσθετα καθήκοντα προπονήτριας. Ανέλαβαν επίσης τη γραμματεία (συμπλήρωση φύλλου αγώνος) και τη διαίτησία.

Η αγωνιστική δραστηριότητα ξεκίνησε με ιδιαίτερη θέρμη στο πρώτο άθλημα, το volley. Η στιγμή της ανακοίνωσης του πολυτιμότερου παίκτη του αγώνα (mvp) ήταν αυτή που περίμεναν με ανυπομονησία όλες οι αθλήτριες! Μετά την ολοκλήρωση του Εσωτερικού Πρωταθλήματος Volley, στις 18 Νοεμβρίου, το επόμενο άθλημα στο οποίο καλούνται να δώσουν τον καλύτερο εαυτό τους, εντός και εκτός αγωνιστικού χώρου, είναι το handball. Καλή επιτυχία!!!

### Γυμνάσιο, Παρέλαση 28ης Οκτωβρίου 2010



Η καθιερωμένη μαθητική παρέλαση για την 28η Οκτωβρίου 2010 πραγματοποιήθηκε στην κεντρική πλατεία του Δήμου Αμαρουσίου για την επέτειο του «όχι». Παρέλασαν οι μαθητές και οι μαθήτριες της Πρώτης Γυμνασίου των εκπαιδευτηρίων Δούκα με σημαιοφόρο τον μαθητή της Γ΄ Γυμνασίου Καραγιαννάκη Ιωάννη και παραστάτες τις μαθήτριες Παθιακάκη Αναστασία, Διονυσοπούλου Δήμητρα, Δούρου Μαρίνα, Παπαδοπούλου Λουίζα και ο μαθητής Ζαλαχώρης Αναστάσιο.

### Λύκειο, Σχολική Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγοριών, Πρωτάθλημα Α.Σ.Ι.Σ, 25-10-2010



Στις 25 Οκτωβρίου 2010, στο πλαίσιο του Πρωταθλήματος ΑΣΙΣ, η Ομάδα Ποδοσφαίρου Αγορίων του Λυκείου των Εκπαιδευτηρίων Δούκα νίκησε την Ελληνογερμανική Αγωγή, επιδεικνύοντας σαφή υπεροχή, με σκορ 2-0. Τα γκολ πέτυχαν οι Μαραγκός και Μόρισον. Ελπίζουμε σε ανάλογη συνέχεια στα επόμενα δύο (2) παιχνίδια.

#### **Λύκειο, Tester Days, 18 έως 22-10-2010**

Στις 18 και 22 Οκτωβρίου 2010 πραγματοποιήθηκε ο πρώτος κύκλος μαθημάτων, στο πλαίσιο του προγράμματος Tester Days, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και ενθουσιασμό από όλους τους μαθητές και μαθήτριες που συμμετείχαν.

Κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2010-2011, θα διοργανωθούν 4 ημερίδες σεμιναριακών μαθημάτων σε όλους τους μαθητές της Α' και Β' Λυκείου.



Σκοπός της διοργάνωσης είναι η γνωριμία, η απόκτηση θετικής εμπειρίας και η διαμόρφωση θετικής στάσης για τις φυσικές δραστηριότητες και τα σπορ που σχετίζονται με την υγεία και την αναγνυχή.

Οι μαθητές της κάθε τάξης χωρίζονται σε 4 ομάδες των 20-25 ατόμων και παρακολουθούν παράλληλα τις εξής δραστηριότητες:



- Τοξοβολία με εισηγήτρια την κα Ελευθερία Βόκολου, πρωταθλήτρια Ελλάδος
- Πολεμική τέχνη KENTO με εισηγητή τον κο Ν. Δροσουλάκη, προπονητή
- Ξιφασκία με εισηγητή τον κο Χ.Τσολάκης, ομοσπονδιακό προπονητή
- Υγιεινή αισθητική και Διατροφή με εισηγήτρια την κα Λίλη Πατζίκα-Καλογερά, αισθητικό-διατροφολόγο

Θα πραγματοποιηθούν 4 κύκλοι μαθημάτων, ώστε κάθε μαθητής να έρθει σε επαφή και με τα 4 αντικείμενα.